



REFERAT

SAMARBEIDSUTVALG

Garder kurs- og
konferansesenter,
2.-3. november 2024

Møteleder og referent:
Solveig Aarbogh

Deltakere:

Styret:	Solveig Aarbogh, Gerda Hagerup, Mari-Anne Bråthen, Dagfrid Hokstad
Utstillingskomiteen:	Anette Søyhagen
Brukshundkomiteen:	Jan Roar Sekkelsten
Valgkomiteen:	Hilde Valestrand, Marit Sandøy
Valpeformidling:	Trine-Lise Nystad
Redaksjonskomiteen:	Jon Jerre og Truls Fagerberg
Avd Nord:	Unn-Helen Lindgård
Avd Hedmark:	Kjersti Olsen, Stine J. Skaug
Avd Oslo:	Ingar Aasnes, Frode Holland
Avd Asker/ Bærum:	Truls Fagerberg og Jon Jerre
Avd Buskerud:	Hans Reidar Berge
Avd Østfold:	Gro Solberg, Anne Marie Iversen
Avd Vestfold:	Lene Høyholm, Karoline Andersen
Avd Bergen & omegn:	Kjersti Landro, Øystein Hannevig

Saksliste:

1. Runden
2. Eksteriørbeskrivelse og mangel på genetisk variasjon m /maiija Heinilä
3. Blanda Drops m/ Jon Jerre
4. Rasespesialer, klubbstillinger og geografiske forskjeller
5. Klubbchampionat

Sak 1: RUNDEN

Kort oppsummering fra avdelinger og komiteer på aktiviteter siden sist:

Styret v/ Solveig Aarbogh:

- Utfordrende med at styret har manglet sekretær siden juni 24.
- Jobbet med saker som krever mye tid
 - o Genetisk variasjon og innavlskoeffisient (COI). Her har det vært opprettet egen gruppe på tvers av styret, UK og HAK som sammen med Maiija Heinilä har utarbeidet veien for hvordan vi skal bremse mangel på genetisk variasjon som igjen fører til utfordringer med helse og reproduksjon. Starten på dette arbeidet kan kort skisseres slik:
 - Eksteriørbeskrivelse. Utdannet 15 dommere i regi av Maiija 4.9.24. Målet er å flere (hann)hunder i avl samt gi oppdrettere et godt verktøy for å kunne komplettere egen hund.
 - IOC. Dette er i startgropen. Rasen vår har pr i dag en IOC på ca 40%.

- Innkrysning? Dette er et prosjekt som ligger frem i tid, men som kan være en nødvendighet for å senke IOC.
- Innkomne saker – revidering av regler for Klubbchampionat.
- Faste møter med komiteer – fastlagt på årshjul. Dette for å skape tettere og bedre kommunikasjon mellom styret og komiteer.

Avdeling Nord: v/ Unn Helen Lindgård:

- Rasespesial Storjord som den største
 - Rallykurs ble lagt i tilknytning til samlinga
- Kløvtur i alle valører i september
- Spredt avdeling – vanskelig å samles ofte fysisk, men bindes sammen gjennom plattformer på sosiale medier.
- Flere aktive innen rally og LP.

Avdeling Hedmark v/ Kjersti Olsen:

- Store østlandsavstander
- Hovedaktivitet rundt Mjøsa / Hamar.
- 2-3 aktiviteter i måneden; fellesturer, kurs og utstillingstrening. Stort sett bra oppslutning; mellom 10-20 hunder på de fleste arrangementer.
- Utstillingstrening mai/ juni
- Mange valper – kjørt valpekurs med oppfølging på dette
- Rallylyding-introkurs
- Forelesning veterinærer – sykdomsspesifikt ift berner. Koplett dette opp mot samlinger før SU
- Hedemark-spesial. Forberedelser til neste år.

Avdeling Oslo v/ Ingar Aasnes og Frode Holland:

- Engere krets som er faste tirsdagstreff; rallylydighet, div fellesturer som legges til ulike steder, hverdagslydighetskurs med Alf Gunnar og Marianne.
- Får stadig vekk nye valpeeiere
- Fast Lucia langs Karl Johan 13. Des.
- Ikke med på Oslo Dogshow.

Avdeling Asker og Bærum v/ Jon Jerre:

- Onsdagstreff
- Fra november – besluttet at vi møtes annen hver onsdag gjennom vintermånedene (oddetallsuker, siden Oslo har partiallsuker(.
- Lydighetstrening;
 - Vår; rally
 - Høst LP med innleid instruktør
 - Agility
- Hundetrekk og avtale med Bærum kommune om trekk av psykisk utviklingshemmede. Gjør dette gratis mot lån av garasje fra Bærum

- Klappehund – har egen godkjenningsordning gjennom Bærum kommune, med litt adnre krav enn den mer omfattende ordningen Røde Kors har for besøkshunder. Har besøk ca 20 ganger i løpet av året på kommunens bo- og behandlingssentre.
- Påskemorosamling med quiz og sommerfest. Fakkeltur onsdag medio i desember.
- Temakveld 20. November: Foredrag fra norske redningshunder. Invitasjon sendt også til avd Oslo og avd Buskerud.
- Eget delingsblad; bidragene inn avtar slik at bladet er satt på pause.
- Er på FB og insta.

Avdeling Østfold v/ Gro Solberg:

- Tirsdagstreninger i Trøsken – dette mister vi og er på leeting etter nytt sted. Godt oppmøte
- Fellestur og trening med Tor Arne. Andre raser også til stede på treningene. Dette er veldig bra.
- 40-årsjubileum. Eldste avdeling i NBSK.
- Kjørte østfoldtreffet alene to dager for første gang. Hadde håper på litt større oppmøte enn det det var.
- Kløvmerket i bronse i vår i Halden med Anna Fronth.
- Søndagsturer i ny og ne – siste inkl båttur ut til Hankø.
- Østfoldberner'n som magasin gått ut, men oppe og går på sosiale medier.
- Planelegger jubileum
- Julebord.

Avdeling Buskerud v/ Hans Reidar Berge:

- Er i dvale for øyeblikket – det begrenser seg til ad hoc turer hvor svært få tusler rundt omkring med hundene sine.
- Alltid hatt senter mellom Kongsberg og Drammen.
- Har hatt et styremøte gjennom året.

Avdeling Sogn og Fjordane v/ Jan Roar Sekkelsten:

Ingen organisert aktivitet

Avdeling Vestfold v/ Lene Høyholm:

- Tirsdagstreninger hver uke sommer – annenhver uke på vinter
- Egen gård i Sandefjord som vi trener på
- Litt mindre oppmøte i år?? 6-8 i snitt.
- Begynt å bruke Spond – mye mer konkret og lettere å få gitt beskjeder som kommer frem
- Utstilling i mai – denne gikk veldig bra
- Språkkurs i september med Lundkvist hundeskole – kommer omtalt i Berner'n.
- Sommer- og juleavslutning
- Fellesturer
- Planlegger rallykurs og kløvmerket til våren.
- Jevnlige styremøte

Avdeling Bergen og omegn v/ Kjersti Landro:

- Årsmøte i januar hvert år; sosialt treffe med mat og lodd
- Onsdagstrening hver onsdag i sommerhalvåret. Dette er fordelt ansvar på, og vi møtes ulike steder; utstillingstrening, rally, agility.
- Fellestur 1 g pr måned til Bergen og omegn – varierer fra 5 – 20 hunder.
- Tur 1. Søndag i advent hvor vi pynter oss og går tur gjennom Bergen sentrum
- Popup turer legges også ut på FB slik at flere kan hive seg på
- Siste trening før jul har vi litt juleavslutning, rebus og annet gøy
- Sommeravslutning
- 40 år i fjor (2023) Jubileumsmarsj
- Medlemsmøte med temamøte om Forstå din hund.
- 2023 – laget kalender

Avdeling Rogaland v/ Birte Sigurdson

Avdelingen var ikke til stede, men sendte mail til SU.

Hei alle!

Her kommer en liten statusoppdatering fra avdeling Rogaland, i og med at ingen fra styret hadde anledning til å være med i år, dessverre.

Ved årsmøtet i februar 2024 hadde vi skifte av styre i klubben. Nina Uthaug Svarstad gikk ut som styreleder og Mona Aksdal gikk ut som kasserer. Dagens styre ser derfor slik ut: Birthe Sigurdson gikk fra nestleder til leder, Mary Ann Kjeldsen gikk fra styremedlem til kasserer, Hilde Nygaard kom inn som nestleder, Iren Skretting kom inn som styremedlem, Bjarne Sortland fortsetter som styremedlem til kommende årsmøte, Tor Kristiansen fortsetter som vara fram til kommende årsmøte og Maria Aakvik kom inn som nytt varamedlem til kommende årsmøte.

I løpet av dette kalenderåret har vi arrangert utstillingstrening, valpekurs med fire valper fra Bjørg W. Andreassen sitt kull, fellestur, hverdagslydighetstrening og sosiale treff i parken. Det har vært varierende oppmøte hver gang. Vi har prøvd å lage opplegg som treffer majoriteten av medlemmene våre, men det ser vi at vi har hatt varierende hell på. Vi har jo også arrangert rasespesial i september, som er samme helgen som NKK arrangerte sin utstilling. På rasespesialen åpnet vi opp for felles grilling etter utstillingen, og vi var vel rundt om 12-15 stykker som var igjen for selve grillingen. En hyggelig og sosial stund ble det med likesinnede.

Vi må heller ikke glemme den fantastiske trekkegjengen vår som trekker hver onsdag! De er bare helt fantastiske. I vår søkte vi midler fra lokale banker, og jammen ta fikk vi napp! Den Gule Bank syns trekkingen var slik et godt tilbud at vi ble innvilget en god sum penger, nemlig hele 65 000 kroner. Nå har vi bestilt to nye saccovogner med nye drag, så nå blir det «bånn gass» rundt Stokkelandsvannet i Sandnes fremover. Vi håper jo at flere vil melde seg som frivillig til å være med å trekke etter hvert, nå har vi fått noen nykommere til trekkingen i år, og om to års tid håper vi at valpekullet til Bjørg stiller sterkt.

Av planlagte aktiviteter i år har vi grøttest og byvandring rundt juletider, og i tidligere år har vi hatt fellestur på julaften, og det blir det nok i år også.

Vi håper at dere på SU får en fin helg sammen og at det blir gode diskusjoner og mye engasjement.

Hilsen oss i avdeling Rogaland.

Komiteer:

Valgkomite v/ Hilde Valestrand:

Leder Hilde Valestrand viste gjennomgang av funksjoner som er på valg og ikke.

Siste år har vi sett at det å finne nye folk som vil ta på seg verv er blitt vanskeligere.

Prøver å gå inn der vi kan for å se hvem som har hund, hvem som har vært med tidligere, kontakt med avdelinger, bruker FB mm.

Dette gjør at det er tungt å jobbe med avdelingene fordi det er liten respons.

Hva skal vi gjøre?

Trenger vi noen tilrettelegginger?

- Instruks for innhold i funksjoner / roller?
- Mer fysiske møter?
- Styrehonorar?

Føler folk på en engstelse for å blande seg inn i det organisasjonsmessige? SU burde være arena for å senke terskelen – viktig arena for å bli kjent og senke skremselesterskel.

Dersom det er så vanskelig å få folk med – hva skal vi engasjere oss i og ikke?

Hvordan få med nye – flere av de som er på møte her i dag var her på 90-tallet.

Mange hensyn å ta i dag mer i dag enn tidligere – forpliktelser.

Brukshundkomiteen v/ Jan Roar Sekkelsten:

- Bestått av leder Jan Roar Sekkelsten, Monica Hanse og Mari Ann Amundsen og Marianne Hatløy (tur, bruk
Eva Livgard med ymse støttefunksjoner
- Konkursrettede aktiviteter, så går bernern ofte inn i hundklubber og konkurrerer
- Kløvmerker på Torpo og i nord samt tre andre steder
- En berner (Zorro) med i kadaversøk som godkjent hund og betalte oppdrag.
- Turhund – startet som koronaaktivitet, og har fotsatt.
- Klubbmesterskap Torpo – fin gjeng og fine stevner. Fulltignet med 60 deltakere rally. 19 i LP.
- Stor utfordring med pinsetreffet 2025 – får ikke tak i RL-dommere, og her har det vært jobbet iherdig. Få dommere, og inflasjon i stevner. En del store klubber kjører på en helg 4 stevner. Står derfor i fare for å ikke kunne kjøre rally på Torpo.

Helse- og avlskomiteen (HAK) v/ Trine Lise Nystad:

- Genetisk variasjon
- Eksteriørbeskrivelse
- Hannhunder i avl
- Oppdretterseminar
- Dialogmøter
- Fiktive stamtavler

Utstillingskomiteen (UK) v/ Anette Søyhagen:

- Tre utstillinger; Stavsjø, Torpo og Maura.
- Neste år bare Torpo og Maura (2025).
- Krav om moms er utfordrende. Torpo beholdes uansett. – jobber med å se hvordan får til bærekraftige utstillinger.
- Pr i dag mangler dugnadsånden. Vi har måttet betale eksterne for å kunne gjennomføre utstillinger. Dette gjelder spesielt Maura.

Redaksjonskomiteen (RK) v/ Jon Jerre og Truls Fagerberg

Med bakgrunn i budsjett:

- Redusert til tre utgivelser
- Redusert til 96 sider
- Utstillingseresultater og bruksresultater utgår
 - o Presenteres fortløpende som ferskvare på FB
 - o Sammenfattes årlig i NBSKs årsrapport
 - o Men – omtaler fra rasespesialer ønskes med
- Retur av Berner'n
 - o Ca 30-50 blader sendes i retur ved hver utsendelse
 - o Manglende oppdatering i NKK Min Side
 - o Påminnelse formidles, minn medlemmer om korrigerings av adresse
- Fremtidens Berner'n – hvordan ser den ut?
 - o Innspill og vurderinger
 - RK
 - SU
 - Medlemmer
 - o Innhold
 - o Omfang
 - o Forsiden
 - Størrelse
 - Fysisk
 - Digitalt

Innholdet må komme fra medlemmene!!!

Sak 2 Eksteriørbeskrivelse og mangel på genetisk variasjon m /maiija Heinilä

Maija har tidligere vært oppdretter av rasen under kennel Milkcreek. Med bakgrunn i de mange utfordringer rasen etter hvert fikk, sluttet hun med oppdrett av berner. Hennes hjerte brenner fortsatt stort for rasen, og hun kan virkelig betegnes som en ildsjel i arbeidet klubben nå legger opp til for å bremse den skeive utviklinga vi ser.

Maija ble engasjert av NBSK primo 2024 for å sitte i gruppe med medlemmer fra styret, HAK og UK. Gruppen hadde som formål å utforme kriterier for eksteriørbeskrivelse, hvor hensikten er å få flere (hann)hunder i avl i tillegg til å være et verktøy for oppdrettere. Dette for å bremse en utvikling hos rasen med for høy innavlsgrad; COI (coefficient og inbreeding).

COI er et numerisk mål som kvantifiserer sannsynligheten for at to kopier av det samme genet skal arves fra en felles stamfar.

Hos berneren ligger COI nå på ca 40%. Dette må ikke forveksles med fiktive stamtaler og innavlsgrad en får ut der ved å matche mulige kombinasjoner i dogwebd. Denne indikerer økningen av innavl en får ved kombinasjonen.

Huset brenner, sier Maija, og flere hunder i avl vil i beste fall bare bremse innavlsøkningen i hver generasjon. Dette dersom vi gjør dette systematisk gjennom å bruke genetisk COI, og evt innkryssning på sikt. Siste kartlegging av genomisk COI hos bernere i USA, Frankrike, Sveits og Sverige viser at bernere er tilnærmet like mye i slekt som helsøsken. Helsøsken har genetisk COI mellom 37-65% Det er særlig gener som regulerer immunforsvar hvor variasjonen tilsynelatende er ikke-eksisterende som bekymrer Maija.

Til sammenligning vet vi at om en far parrer med datter og får valper, er innavlsgraden på 25% dersom de ellers ikke er i slekt.

Utfordringer man ser hos berner gjennom forskning som følge av høy COI er

- Fertilitetsproblemer. Unge hanner har dårlig sædkvalitet, hunder vegrer å pare seg. Bernere har notorisk dårlige fødselsveer sammenlignet med mange andre raser, og alt for mange bernertisper må ha keisersnitt. Alt for mange tisper som går tomme sammenlignet med andre raser. Dette er klassiske resultater av innavlsproblematikk.
- Lav levealder – flere hunder dør for tidlig.
- Av mange lidelser, er 82% av sykdommene er autosomal resessive – dvs at hunden har arvet ett sykdomsfremkallende gen fra begge foreldre. Faren for dette øker med høy innavlsgrad.
- Berner'n har 40% homozygote genpar, dvs samme gener fra mor og far i samme genpar. Forskning viser at 10% økning i innavlsgrad gir 10 mndr lavere levealder.
- Berner har lite, eller ingen variasjon i gener som regulerer immunforsvar (fiksert i rasen). Dårligere immunforsvar fører til mer allergier, mer cancer, borreliose, ørebetennelse mm.

Mer informasjon kan du finne her:

- <https://www.instituteofcaninebiology.org/blog/what-level-of-inbreeding-is-safe>
- innkryssningsprosjekt: youtube – søk <https://www.youtube.com/watch?v=-MNfoZipFCSc&t=2174s>
- Embark – Breeders; verktøy for genetisk COI med muligheter til fiktive parringer med estimert sinnnavlsgrad hos avkom..

Formålet med eksteriørbeskrivelse (viser til skjema for eksteriørbeskrivelse)

- Flere hunder i avl – Fido må brukes
- Spre avlen over flere individer for bremse tap av genmateriale
- Tiltrekke oss personer som ikke nødvendigvis går på utstilling

- Hjelpe oppdrettere til å treffe bedre sine avlsvalg.

Skal beskrivelsene ligge åpen eller ikke?

Pr nå legges beskrivelsene på one-drive hos HAK. Det er pr dato 15 dommere som har tatt opplæring, og som kan inviteres til å utføre eksteriørbeskrivelse.

Kort oppsummering for å “berge” rasen og kunne vise til myndigheter at klubben har tiltak:

1. Eksteriørbeskrivelse: Flere hunder i avl og verktøy for oppdrettere.
2. GenCOI – her er Embark ledende i forhold til gentesting
3. Innkrysning av andre raser. Dette krever kunnskap om rotasjonsavl og grundige undersøkelser om raser man selekterer (Embark og NMBU kan være viktige verktøy her).

Sak 3: Blanda Drops m/ Jon Jerre

- Logoer er utarbeidet for alle avdelinger og komiteer. Ta kontakt dersom dere har behov for vektorfilene. Sendt ut 14. August til avdelingsmailen. Ligger også på nettstedet.
- Alle avdelinger har sine nettsider

Instruks avdelinger

- Årsmøte innen 10.2
- Årsmøtereferat, revidert regnskap og årsberetning sendes NBSK styre innen 15.2.
- Avdelingsblad sendes til RK

Instruks komiteer:

- Årsrapport, sendes innen 15.1
- Målsetting, aktivitet og budsjettforslag for kommende år innen 15.1

Tillitsvalgte skal være medlemmer av NBSK

Datasikkerhet: Skift passord når endringer i styret; e-post, nettsiden, FB

E-post: Passord skiftes på innstillinger inne i web-mail

Nettside: kontrollpanel – profil

Mail – begrensinger: - pr utsendelse 100 mottakere

Sende store filer? www.transfer.com Gratis.

Målgruppe for klubbens kommunikasjon

Målgrupper er ulike. Hvordan møter man nye lesere? Flere FB-grupper er lukkede. Det betyr at nye vanskelig kan finne ut hva som skjer i området.

Bare tre avdelinger benytter Aktivitetskalender.

5 avdelinger har ferske innlegg på avdelingens nettsted over utstillinger som ligger på nettstedet.

Informasjon rasespesialer – husk å sende annonser til UK slik at de får lagt dette inn i oversikten.

Årsrapport 2023

Etterspørsel er liten. Hvordan få dette distribuert / markedsført?
Sende noen eksemplarer ut til avdelinger og rasespesialer som distribueres derfra.

Årsrapporten er viktig dokumentasjon for klubben.

Sak 4: Rasespesialer, klubbstillinger og geografiske forskjeller

Det har hersket usikkerhet rundt regelverk. Ikke minst har det vært utfordrende å finne tilbake til regelverk. Styret gjorde derfor midlertidig vedtak juni 2024 i samråd med UK:

1. 50 mils radius fra Rasespesialer til neste utstilling som kan ha med Berner Sennen.
2. 25 mils radius for NBSKs utstilling på Maura (2024)

SU ble delt i grupper på tvers av avdelinger og komiteer for å diskutere løsninger som gagnar avdelinger og medlemmer.

Innspill som styret tar med seg videre i utforming av bestemmelser:

- Klubb og rasespesialer må ha økonomi i det de gjør når de arrangerer rasespesialer
- 40 mil eller 5 timers reisetid settes som grense for rasespesial og konkurrerende hundeutstilling.
- Sette opp geografisk matrise, f.eks den gamle fylkesinndelingen og angi Ja/ Nei i forholdet mellom to lokasjoner / fylker.
- Rasespesialer – fordeling og årshjul
 - o Avvikle eget møte mellom avdelinger, UK og styret hvor man har som målsetting å sette et årshjul som strekker seg over større deler av året for 2026.
 - o Se på rutiner for gjennomføring
- Rutiner og regler kunngjøres etter dette på hjemmesiden til UK.

Sak 5 Klubbchampionat

Bakteppe for saken:

- Midlertidig regelverk ble fattet i styrevedtak august 2023
- Uendret regelverk ble på nytt fastsatt av styret januar 2024 og orientert om i SU og Årsmøte 2024.
- Innspill fra medlemmer / avdelinger om at saken ønskes behandlet på nytt.
- Vedtak juni 24 i styret om at saken behandles på nytt på SU nov 24.

Delegatene ble satt sammen i grupper på tvers med følgende spørsmål til diskusjon:

- Hva er målsettinga med klubbcertregler og championat?
- Hvor langt skal et klubbcert «kunne gå»? Slik som i dag, eller inntil for eksempel plasserte hund nr 4 blant CK-hunder?
- Er det en styrke eller en svakhet for klubben med flere klubbchampioner?
- Kan de som ikke er medlemmer i NBSK motta klubb-cert?
- Ser dere andre momenter i regelverket slik det står i dag som med fordel bør vurderes?
- Rasevinner NKK– det er kommet ønske fra medlemmer at vi skal bli med igjen.
- Mestvinnende rally/ LP: Må eier eller medlem av fører?

Etter gruppe- og plenumsdiskusjon har styret fått følgende innspill til revidering av regler:

- SU er for at at cert kan gå inntil 4. plasserte hund med CK i alle klasser (junior, champion, veteran)
- Hunden må være bekreftet norsk champion for å kunne delta i championklasse.
- En trenger ikke være medlem i NBSK for å kunne motta klubbcert.

Bruks:

- Ekvipasjen må være medlem i NBSK for å oppnå klubbttittel. Dette må komme frem i annonsering og på hjemmesider.

Veien videre:

- Styret legger frem reviderte statutter for klubbchampionat senere i styremøte. Disse kunngjøres på sidene til klubben og sendes ut til avdelingene.
- Styret kaller inn avdelinger og komiteer til møte om samarbeid / årshjul for rasespesialer. Dette som et forsøk på å spre spesialene ut over året.
- SU ønsker nytt møte med alle avdelinger, komiteer og styret **i tillegg** til SU-møte i februar som er forberedende møte til årsmøtesaker.
Saker til dette møtet:
 - o Revidering av regler for avl
 - o Genetisk COI – veien videre.
- SU er positive til å bli med på mestvinnende liste hos NKK.

Sak 6: Innkommet forslag: Mestvinnende NKK

Det er kommet inn forslag om at NBSK igjen blir med på liste til NKK mestvinnende liste.

SU ser ingen grunner til at dette ikke er positivt for å promotere rasen ytterligere. En ser heller ikke at dette skal konkurrere med egen Mestvinnende eksteriør og Klubb-championeter.

Se regler:

Mestvinnende rase:

<https://www.nkk.no/getfile.php/132675313-1714635078/Dokumenter/Aktiviteter/Utstilling/%C3%85rslister/Poengsystem%20-%20%C3%85rets%20mestvinnende%20rase.pdf>

Bamsestatuetten (siste side)

<https://www.nkk.no/getfile.php/132042931-1724841337/Dokumenter/Aktiviteter/Utstilling/%C3%85rslister/Statutter%20NKKs%20%C3%A5rskonkurranser.pdf>

PS!

UK har i etterkant av SU vært i kontakt med NKK for å undersøke mulighetene for deltakelse. Svar fra NKK er at det må et årsmøtevedtak til fra klubben for å kunne delta. Dette blir derfor satt opp som årsmøtesak i 2025.

Styret takker delegatene for gode diskusjoner med god takhøyde!!!