

Välkommen till onlineföreläsningen “Fysisk aktivering av den växande hunden”!

Är det bra att valpar och unghundar får röra på sig eller ska de ta det väldigt lugnt under sitt första år när de växer? Hur mycket och på vilket sätt är det lämpligt att den växande hunden aktiveras fysiskt? Finns det aktiviteter som är extra bra att prova för den unga hunden och är det något man bör undvika att låta hunden göra i fråga om fysisk aktivering?

Frågorna är många och det är inte alltid lätt att veta hur vi bäst hjälper våra unghundar att under första levnadsåret bygga upp sig fysiskt för en framtida stark rörelseapparat som är mer motståndskraftig mot skador.

Under den här föreläsningen får du veta mer om:

- 🦷 Hur ben, leder, brosk, muskler och andra mjukdelar utvecklas
- 🦷 Hur rörelseapparaten hos unghunden påverkas av fysisk aktivering kontra inaktivitet
- 🦷 Vilka aktiviteter som kan vara uppbyggande och vad bör unghunden undvika att göra
- 🦷 Genomgång av fysövningar och annan aktivering av den växande hunden som kan bygga framtida styrka och motståndskraft mot skador

Föreläsningen är på ca 2 timmar och den hålls online.

Föreläsaren Eva Solstrand, leg. kiropraktor och IVCA-cert. hundkiiropraktor, arbetar sedan många år tillbaka med att behandla hundar med besvär från rörelseapparaten samt med upplägg av fysplaner och rehabplaner för att hjälpa hundar med smärta och skador att komma tillbaka till ett liv med bättre mående och ökad rörelseglädje. Läs gärna mer på: <https://sportdogacademy.se/>

