



Årgang 23 – Blad nr. 2 - 2017

NBSK avd. Hedmark

**B
E
R
N
E
R
P
O
(S)
T
E
N**



Fra trekkdagen på Hamar 8. mai

Fotograf T. Wettre

Besøk vår hjemmeside:

<http://berner-sennen.no/avdelinger/hedmark/>

eller fb-side NBSK avd. Hedmark/Oppland

Oversikt over styret NBSK avd. Hedmark 2017

Leder	Turid Wettre Kurudvn. 51 2322 RIDABU Mailadr.: twettr@online.no/turid.wettre@hedmark.org Tlf.: 907 78 192
Nestleder	Stine J. Skaug Fremstadvn. 14 2380 BRUMUNDDAL Mailadr.: stinebrr@hotmail.com Tlf.: mob. 924 11 059
Styremedlem (kasserer)	Bente Margrethe Østmo Kaptein Dreyers veg 1144 2283 ÅSNES FINNSKOG Mailadr.: nalle1968@live.no Tlf.: M: 482 46 420
Styremedlem (sekretær)	Anne Martha Botten Villavegen 16 2344 ILSENG Mailadr.: aabotten@online.no Tlf.: M: 470 20 824
Styremedlem	Anita Bjørnstad Enget Amerikaveien 41 2350 NES Mailadr.: abeenget@online.no/aen@ringsaker.kommune.no Tlf.: M: 480 94 977
Varamedlem	Steinar Skyrud Karudvg. 3 2340 LØTEN Mailadr.: stskyrud@bbnett.no Tlf.: M: 950 63 582
Varamedlem	Kari T. Woldengen Mausetvegen 8 2382 BRUMUNDDAL Mailadr.: kari-wol@online.no Tlf.: M: 997 11 898

Leder'n har ordet

Da er vi kommet til mai, og vi har endelig det andre nummeret av Bernerpo(s)ten 2017 klart.



Beklager at det har tatt litt tid, men det er ikke alltid tiden strekker helt til.

Vi har sendt ut mail og lagt ut på fb. for de to arrangementene som har vært gjennomført og ikke tidligere vært nevnt i infobladet nr. 1.

Som dere ser av «aktivetskalenderen» i bladet har vi fått til mange varierte aktiviteter, på begge sider av Mjøsa frem til sommerferien. ☺

Et kort referat fra kurskvelden hos Nordisk Heste- og Hundeterapiskole har vi også fått med i bladet. Det er undertegnede som har skrevet referatet, så jeg tar forbehold om mulige feil.

Årsmøtet i NBSK sentralt er nå avholdt, og tre representanter fra vårt styre (vi var vel de eneste fra Hedmark foruten Dagfrid som sitter som nestleder sentralt) var til stede.

Noe som vil ha fokus, både sentralt og ute i alle avdelingene er 30 års jubileet i 2018. Alle avdelinger er bedt om å skrive «avdelingens historie» fra start og frem til nå. Jeg har noe tekst på dette fra en tidligere markering som jeg kan komplettere. Men er det noen av dere som sitter med bilder fra tidlige år er jeg intr. i å få sett på disse og evt. låne/scanne de inn så vi kan bruke de i presentasjonen.

Minner også om at infobladet i sin helhet vil bli lagt ut på avdelingens hjemmeside. Mail vil bli sendt ut til alle medlemmer (som vi har fått adr. til) i forkant av hvert nummer, slik at dere vet når det blir lagt ut et nytt blad på nettsiden.

Da ønsker jeg alle medlemmene våre en riktig god sommer. Husk at SOL + BIL+HUND er en dårlig kombinasjon. Det blir fort fryktelig varmt i en parkert bil!

Turid Wettre
Leder
NBSK avd. Hedmark



Grasrotandelen – Norsk Tipping

Ved hjelp av noen enkle klikk kan du velge din grasrotmottaker som får 5 prosent av din spill innsats - uten at det går utover innsats, premie eller vinnnersjanse.

Om du, familie og venner kan være med og støtte vår avdeling vil vi være takknemlige for dette.

For å gi oss din andel gjør du en av følgende:

- 👤 Gå inn på «norsktipping.no» og velg Norsk Berner Sennenhundklubb avd Hedmark med orgnr. 993 351 350, postnr. 2307 Hamar som din grasrotandelsmottaker
- 👤 Send en sms «Grasrotandelen 993 351 350» til 2020 (tjenesten er gratis)
- 👤 Kontakt din tippekommisjonær og oppgi vårt navn og org.nr så vil kommisjonæren hjelpe deg.

På forhånd takk for din hjelp.



Vedr. Moelvutstillingen, Nes ungdomsskole 19.08.2017

Vi trenger flere **gevinster til tombolaen** på vår rasespesial.

Er det noen som har noe å bidra med, meld dette inn til Stine J. Skaug (mail stinebrr@hotmail.com) eller Turid Wettre (mail twettr@online.no)

På forhånd takk for hjelpen!

Gavepremier

Er det noen som ønsker å gi **gavepremier** til spesialen? Vennligst meld inn dette til Turid Wettre (twettr@online.no) . Skriv hvilken klasse, kjønn, premiering dere ønsker å gi til slik at vi får dette med i utstillingskatalogen.

Vi trenger også noen til å stille på **dugnad** til rigging kvelden før og på selve treffdagen! Gi oss beskjed om du kan stille opp et par timer!



Kurs hos Nordisk Heste- og Hundeterapiskole AS, Brumunddal



16. mars kl 1800 med Line Østerhagen.

Tema var:

Oppvarming, trening og opptrening av hund etter lengre perioder med fri eller skade.

Kvelden var oppdelt i følgende sekvenser

- 👤 Hva bør man vite om oppvarming av en hund som skal prestere fysisk eller mantalt?
- 👤 Hvordan trene mest hensiktsmessig og fornuftig ihht nivå, gamle skader og gren/type aktivitet
- 👤 Hvordan trene opp igjen en hund etter lengre perioder med fri eller skade?
- 👤 Forebygging – hva kan du gjøre og når bør du få hjelp?

Oppvarming er viktig, både for to- og firebente. Formålet er å forberede kroppen på den jobben den skal gjøre fysisk. Men god oppvarming vil prestasjonen kunne økes og skaderisikoen minskes.

Det er viktig å varme opp godt nok slik at temperaturen i vevet økes tilstrekkelig slik at det kollagene vevet får økt elastisitet og viskositet (hos mennesker regner man ca 12 min.). Dette vil være med på å forebygge strekkskader og øke blodforsyningen til de muskelen som «arbeider».

Det er mange måter å varme opp på, men det er viktig å begynne forsiktig og øke i intensitet. En bør involvere så mang store muskler og muskelgrupper som mulig.

Oppvarmingen deles inn i generell oppvarming og spesifikk oppvarming.

Hvis treningen/aktiviteten hunden skal utføre betyr tung belastning på kroppen, desto lengre oppvarming kreves.

Oppvarmingen vil påvirke en del fysiologiske forhold samt psykologiske forhold ved oppvarming.

En kort oppsummering kan være

- 👤 Bruk store muskelgrupper i starten
- 👤 Unngå store leddutslag og brå start- og stoppbevegelser
- 👤 Velg en funksjonell og spesifikk aktivitetsform

- 🐾 Sørg for progresjon i intensitet, funksjonelt relatert til oppgaven
- 🐾 Oppvarmingstiden bør ligge på alt fra 10 – 45 minutter, avhengig av typen videre aktivitet og individuelle forhold.

Trenger ledd oppvarming?

Leddbrusk trenger oppvarming for å komme i optimal beredskap for belastning. Vi kan si det så enkelt som om at hunden trenger å skritte før den skal trave.

Forskning viser at ytre faktorer (utstyr, føring, trivsel trening, eier mm.....), hundens eksteriør (anatomi) også virker inn. Selv om hunden er en atlet, så trenger den som oss tobeinte å øke sin evne til å tåle belastning før den kan få tyngre arbeidsoppgaver eller før den kan gå tilbake til sitt «arbeid» etter skade/fri eller bare skal trenes opp.

Både knokler og bløtvev remodelleres og øker styrke igjennom gradvis økende arbeidsmengde. Spesielt etter en periode med passivitet, uavhengig om det skyldes en friperiode eller skadeperiode.

Dersom nivået på treningen er mindre enn kroppens treningskapasitet, vil vevet være sterkere enn situasjonen krever, og vevet vil SVEKKES.

Dersom nivået på treningen er den samme som kroppens treningskapasitet, vil vevet være så sterkt som situasjonen krever og man vil vedlikeholde vevets styrke.

Dersom nivået på treningen er LITT høyere enn kroppens treningskapasitet, vil vevet IKKE være sterkt nok, og SKADE oppstår.

Rehabiliteringsfasen kan inndeles etter hvor akutt eller gammel en skade er. Når man har en akutt skade, så vil målet være å minimalisere skadens omfang (førstehjelp).

Deles i fire faser:

- 🐾 Akutt fase
- 🐾 Subakutt fase
- 🐾 Oppbyggingsfasen
- 🐾 Tilbake til arbeidsfase

Så vil man senere lage et opptreningsprogram, og her bør man ta individuelle hensyn ved utformingen. Lag gjerne delmål, og opptreningen må skje gradvis. For oss som har store og tunge hunder er det viktig å tenke på at jo større hunden er, jo lengre tid tar det å tåle belastning.

Det er viktig å tenke på føringen om vi har en hund som i en periode blir mer passiv pga skade. Men det er viktig at den får i seg nok proteiner av god kvalitet som er viktig for leging av vev. Fiber er også viktig da en hund som er mer i ro og som ikke har god aktivitet i sirkulasjonssystemet vil kunne få nedsatt funksjon i mage- tarmsystemet.

Underlaget man trener på har også sitt å si. Hva som er best varierer etter type skader, men ALDRI et glatt underlag.

Noen ganger kan ståtrening være nok på mange skader. Når man skal begynne å belaste seg igjen, bør dette skje uten utstyr som gir vekt eller gjør at hunden må trekke, da hunden bør greie å bære sin egen vekt under trening fullt ut før den ilegges mer krevende oppgaver.

Opptrening i tredemølle er ofte fint i begynnelsen da metoden gir rom for kontrollert steg lengde og belastning samt at hunden kun går rett frem. Andre ganger kan stabiliserende øvelser som ikke krever for stor belastning av det skadde området være det beste. Dette vil man få beskjed om av behandler/veterinær.

Av og til hender det at hunden faktisk ikke kan gå tilbake til det arbeidet den tidligere kunne utføre. Viktig at vi som eiere innser dette.

Måltrettet opptrening er viktig, men en må ta seg tid til å ikke gå for fort frem.

Det kan av og til være vanskelig å tolke signalene til hunden når den har vondt.

Skriv gjerne en daglig journal, ikke bare på hva du gjør, men også på hva hunden gjør og hvordan den virker, forbedringer og forverringer. Lurt å gjøre dette som en vane, også når hunden er frisk. Da er det lettere å se avvik når de måtte komme snikende.

Hva er smerte – og hvordan forholde seg til smertene? Under her har jeg lånt en plansje som Line viste på kurskvelden, som kanskje kan hjelpe oss med å finne ut hvor vondt hunden vår kan ha.

Example	Psychological & Behavioral	Response to Palpation	Body Tension
	☐ Comfortable when resting ☐ Happy, content ☐ Not bothering wound or surgery site ☐ Interested in or curious about surroundings	☐ Nontender to palpation of wound or surgery site, or to palpation elsewhere	Minimal
	☐ Content to slightly unsettled or restless ☐ Distracted easily by surroundings	☐ Reacts to palpation of wound, surgery site, or other body part by looking around, flinching, or whimpering	Mild
	☐ Looks uncomfortable when resting ☐ May whimper or cry and may lick or rub wound or surgery site when unattended ☐ Droopy ears, worried facial expression (arched eye brows, darting eyes) ☐ Reluctant to respond when beckoned ☐ Not eager to interact with people or surroundings but will look around to see what is going on	☐ Flinches, whimpers cries, or guards/pulls away	Mild to Moderate Reassess analgesic plan
	☐ Unsettled, crying, groaning, biting or chewing wound when unattended ☐ Guards or protects wound or surgery site by altering weight distribution (i.e., limping, shifting body position) ☐ May be unwilling to move all or part of body	☐ May be subtle (shifting eyes or increased respiratory rate) if dog is too painful to move or is stoic ☐ May be dramatic, such as a sharp cry, growl, bite or bite threat, and/or pulling away	Moderate Reassess analgesic plan
	☐ Constantly groaning or screaming when unattended ☐ May bite or chew at wound, but unlikely to move ☐ Potentially unresponsive to surroundings ☐ Difficult to distract from pain	☐ Cries at non-painful palpation (may be experiencing allodynia, wind-up, or fearful that pain could be made worse) ☐ May react aggressively to palpation	Moderate to Severe May be rigid to avoid painful movement Reassess analgesic plan

Til slutt vil jeg si tusen takk til Line som holdt kurset for oss denne kvelden. Det var veldig nyttig, og innholdet var mer omfattende enn det jeg har fått med meg i dette referatet.

Turid Wettre, referent.

BERNESE WORLDWIDE WALK 2017, 22. april kl 1200

23 hunder var med på vår markering i Brumunddal, og det var hele 5 ekvipasjer med pyntede vogner denne dagen. Andre hadde valgt å ta på kløvsekken.

Det var et nydelig vær, om litt kaldt i luften. Turen gikk rundt i sentrum før vi gikk opp til Husebyparken for litt bevertning og hyggelig lag. Det var mange som fikk opp mobilene og tok bilde/filmet oss, andre stoppet og ville hilse på hundene og ha en liten hundeprat.

Avdelingen bakere skuffet heller ikke denne gangen, så det var rikt utvalg i kaker, bær og frukt.

En meget hyggelig dag ble det!



Eldorado og Steinar tok teten ut fra parkeringsplassen



Love, Mie, Beauty, Ove Johnny og Turid dannet baktroppen



Anne og Pippin i gågata



Her er noen av kløvgjengen, Troll, Kompis og Martha med Øystein og Erlend. I bakgrunnen Morten, Sandra, Eddy og Rueda



Et vakkert syn i gågata

Fellestur i Br.dal

Avdelingen hadde også en koselig fellestur i Br.dal den 7. mai hvor totalt 13 hunder var med. Litt kjølig vind var det, men solen tittet på oss.



Ferden gikk opp langs elven Brumunda



12 hunder på bildet, den 13 som var Chevy, møtte vi litt nærmere rasteplassen vår. Hun hadde valgt sjarmøretappen.



Fra rasten i gapahuken, inkl. Chevy <3

Aktivitetskalender

MAI 2017

Fellestur 7. mai – gjennomført

Trekkgdag 8. mai – gjennomført

15. mai kl 18.30 – Avdelingstreff i hamninga på Bokrudstad hundesenter

Vi møtes for litt lek og hyggelig samvær ute i hamninga.

Tisper med løpetid kan dessverre ikke delta på denne aktiviteten, men vi ønsker de velkommen tilbake når de ikke er så velduftende :)

Deltakeravg. kr 50,- og betales til ett av styrets medlemmer på stedet.

21. mai kl 12.00 – Fellestur i Elverum, oppmøte Norsk Skogmuseum

Vi møtes på parkeringsplassen til museet, og tar oss ei runde på det flotte området og ut til Prestøya.

Ta med noe godt i sekken, så tar vi en liten rast. Turen passer for store og små.

Turleder er Turid Wettre, 90778192

29. mai kl 18.30 - Avdelingstreff i hamninga på Bokrudstad hundesenter

Vi møtes for litt lek og hyggelig samvær ute i hamninga.

Tisper med løpetid kan dessverre ikke delta på denne aktiviteten, men vi ønsker de velkommen tilbake når de ikke er så velduftende :)

Deltakeravg. kr 50,- og betales til ett av styrets medlemmer på stedet.

31. mai kl 18.00 – Trekkdag på Gjøvik, oppmøte Plantasjens parkeringsplass

Har du lyst til å prøve trekk med hunden din? Her blir det mulighet til å låne utstyr og få hjelp til å komme i gang.

Første timen går til dette, så vil det bli en litt lenger felles tur siste halvtimen for de som ønsker det.

Vi møtes på parkeringsplassen til Plantasjen, Gjøvik.

JUNI 2017

7. juni kl 18.00 – Trekkdag på Hamar, oppmøte ved Espern treningssenter v/Stangebrua

Har du lyst til å prøve trekk med hunden din? Her blir det mulighet til å låne utstyr og få hjelp til å komme i gang.

Første timen går til dette, så vil det bli en litt lenger felles tur siste halvtimen for de som ønsker det.

Vi møtes nederst på parkeringsplassen ved Espern

12. juni kl 18.30 - Avdelingstreff i hamninga på Bokrudstad hundesenter

Vi møtes for litt lek og hyggelig samvær ute i hamninga.

Tisper med løpetid kan dessverre ikke delta på denne aktiviteten, men vi ønsker de velkommen tilbake når de ikke er så velduftende :)

Deltakeravg. kr 50,- og betales til ett av styrets medlemmer på stedet.

17. juni kl 16.00 - Sommerfest NBSK avd. Hedmark, Reinsvoll

Vi er alle invitert til Anne, Pipping og Gobbi, Midtåsen 179 Reinsvoll

Anne fyrer opp grillene så ta med noe å drikke og legge på grillen så lager jeg salat.

Om det er noen som melder seg frivillig til å bake en kake eller to til kaffen, hadde det vært fint (gi Anne beskjed).

Det kan hende vi lurer inn noen små aktiviteter for to- og firebente etter maten.

Ellers så ser vi hva som skjer utover kvelden.

Fint om alle kan ta med seg en liten gevinst som vi kan lodde ut ☺

Håper mange vil komme, dere er hjertelig velkomne!

Hilsen vertskapet; Anne. Pippin og Gobbi

23. – 25. juni - Avdelingstur til Hugasyn hyttegrend i Valdres

Viser til tidligere infoblad og invitasjon til denne helgen. Alle 10 hyttene er nå utleid, men det kan være rom for en vogn eller to til.

Intr. send meg (Turid Wettre) en mail twettr@online.no.

Mer info vil bli sendt til de påmeldte litt nærmere dato for turen.



Her er bilde fra avd.turen på Eiktunet, Gjøvik 9. april





Norsk Berner Sennenhundklubb

avd. Hedmark

MOELVUTSTILLINGEN 2017

NBSK avd. Hedmark inviterer til offisiell utstilling, valpeshow, og barn & hund ved

Nes Ungdomsskole, Stavsjo, lørdag 19. august 2017

Spesialutstilling for Berner Sennenhund, voksen og valper

Dommer: Eva Liljekvist Borg, Sverige

(Forbehold om dommerendring. Utstillingen holdes etter NKK's regler)

Påmeldingsavgift:

Valper

Web kr. 200,- www.nkk.no

Voksen. JK-UK-AK-CHK

Web kr. 320,- www.nkk.no

Veteran

Kr. 160,- (kun manuell påmelding)

**Fra og med 3. påmeldte hund med samme eier betales halv avgift.
(Valper og veteraner ikke medregnet)**

Påmeldingsfrist:

Påmelding og betalingsfrist: Ordinær: 27.07.17

Utsatt frist/manuell påmelding 27.07.17

Manuell påmelding på e-post til: twettr@online.no Kontaktperson: Turid Wettre, 907 78 192

**Betaling til konto 1822.33.24602
NBSK avd Hedmark, Pb 4106, 2307 Hamar**

Husk å merke betalingen med hundens reg. nummer.

Barn og hund: Påmelding på stedet.

Til slutt vil jeg ta med et innlegg fra AniCura Norge. Jeg håper vi alle slipper unna i sommer, men hvert år vet vi at mange hunder og katter blir bitt av huggorm.

Og hva gjør vi da?

AniCura Norge – Huggormbitt på hund



I den varme årstiden er huggormbitt relativt vanlig på hund. De fleste tilfeller av huggormbitt skjer vanligvis mellom april og november. Som oftest blir hunden bitt i ansiktsregionen eller på forbeina. Generelt er reaksjonene kraftigere og mer alvorlige hos de hundene som blir bitt i foten sammenlignet med de som blir bitt i snutepartiet.

Når huggormen hugger, injiseres det ofte samtidig gift. Reaksjonen etter huggormbittet varierer kraftig avhengig av mengde gift som blir injisert. Noen ganger injiseres det ikke gift i det hele tatt, mens det andre ganger injiseres mye. Huggormbittet gir i hovedsak store hevelser og en endring i blodets koaguleringssevne (hvordan blodet leverer seg).

Bittet kan vises i huden som to små hull eller prikker ved siden av hverandre. Om det var gift i bittet, oppstår en kraftig og ofte blodrød hevelse rundt bittet som kan spre seg langs kroppsdelen som ble rammet.

De fleste hunder som blir bitt av huggorm blir kraftig påvirket. Huggormgift kan gi svært alvorlige skader. Ved milde tilfeller blir hunden kun hoven på bittstedet med lokal smerte som følge. I middels alvorlige tilfeller oppstår skader på hundens indre organer. Ved svært alvorlige tilfeller får hunden koagulopatii (forstyrrelse av blodets evne til å levere seg), noe som kan medføre blødningstendenser, kraftige lever- og nyreskader samt forstyrrelser i hjertets funksjon. Blodcellene kollapser med alvorlig blodmangel (anemi) som resultat. Selv med behandling er det ikke alle hunder som overlever et ormebitt.

Symptom

Etter et alvorlig huggormbitt oppstår en kraftig, øm hevelse som øker i størrelse time for time, og sterk smerte følger inntil et par dager etter bittet. Normalt blir hunden trøtt innen en time etter bittet.

Symptom kan være akutt halting og smerte. Det er ytterst sjelden at det oppstår hevelser i hundens luftrør med pusteproblemer som følge. Giften kan forårsake skader på blodkar, blodtrykksfall, svimmelhet, sløvhet, forstyrrelser i hjerte- og karsystemet og bevisstløshet. Hunden kan gå i sjokk.

Hva kan man gjøre selv?

Hunden bør holdes i ro og bør hvile ettersom spredningen av giften påskyndes ved muskulær aktivitet. En liten hund kan bæres fra stedet, og om det er mulig bør heller ikke en stor hund gå mye. Bittet skal ikke suges på eller kjøles ned, og man skal ikke forsøke å stanse blodsirkulasjonen fra bittstedet med forbindelser.

Kortison gis ikke lenger rutinemessig mot ormebitt. Ved meget lang reisevei (om du er langt oppe på fjellet for eksempel) kan kortison gis for å minske smerte. Fordelen er eventuelt en noe mindre smertepåvirket reise for hunden. Ulempen er at hunden vil bevege seg mer. Kortison er ikke en fullgod behandling av huggormbitt, og veterinær skal alltid oppsøkes så snart som mulig.

Når bør du ta hunden til veterinær?

Hunden bør alltid undersøkes av veterinær så snart som mulig etter et ormebitt.

Diagnose

Normalt stilles diagnose ved at bittmerkene observeres i kombinasjon med markant hevelse og smerte. Ofte har dyreeieren selv sett hendelsen.

Behandling hos veterinæren

Om hundens allmenntilstand er påvirket og hunden har en kraftig hevelse er det ofte nødvendig med innleggelse. Behandlingen består i å holde hunden i ro, hindre sjokk ved å opprettholde blodsirkulasjon og blodtrykk, samt smertelindring. Alvorlig sjokk behandles vanligvis med blod eller plasma for å øke det sirkulerende blodvolumet.

Ettersom hevelsen etter et huggormbitt kan gjøre meget vondt, behandles vanligvis smerten med et smertelindrende preparat. Intensivbehandling kan noen ganger også innebære at det gis antiserum som motgift. Flere blodprøver tas for å kontrollere hundens blodstatus og for å kontrollere blodets koaguleringssevne. Antibiotika er meget sjelden brukt ved ormebitt.

Etterbehandling

Rekonvalesensperioden etter et ormebitt varierer fra dager til måneder. Hunden bør unngå mosjon og trening de to første ukene etter et ormebitt. Vanligvis anbefales et

oppfølgingsbesøk etter en eller to uker. Da foretar veterinæren en ny undersøkelse, ofte med en oppfølgende blodprøve. Det kan forekomme komplikasjoner i etterkant i form av rytmeforstyrrelser på hjertet eller påvirkning av indre organer som nyrer og lever.

Huggorm (Vipera berus)

Huggormen er den eneste giftslangen i Skandinavia. Slangens gift inneholder en blanding av enzymer som gir skade på muskulaturen rundt bittet og som løser opp blodcellene. Når en huggorm biter tilpasser den mengden gift etter omstendighetene. En tredjedel av ormebittene er defensive, det vil si tørre bitt uten giftoverføring. Hvor alvorlig følgene blir avhenger av faktorer som bittlokasjon, hundens kroppsvekt og alder samt slangens størrelse og giftmengde.

Huggormen er ofte en drøy halvmeter lang, og hunnen er større enn hannen. Huggormen har en grå, brun eller rødbrun grunnfarge som er lysere enn mønsteret. Det fleste huggormer har et bredt flatt hode, vertikale pupiller og et tydelig sikksakkbånd langs ryggen. Båndet på ryggen kan være rett, brutt opp i trekantede flekker, eller det kan være svakt utviklet eller ikke synlig. Slangen kan være helt svart og kan da være vanskelig å skille fra en svartsnok.

Slanger er vekselvarme og deres metabolisme reguleres av temperaturen til omgivelsene. På vinterstid ligger slangen i dvale på en frostfri plass. Huggormen kommer ut av dvale i mars/april. Den første måneden etter vinterdvale ligger den mest i solen for å forberede seg til å bytte skinn og til parringstid. Først etter denne perioden begynner ormen jakten etter føde. Huggormer eter først og fremst mus og frosker, og dras derfor mot områder som dyrket mark og grøfter hvor slike dyr holder til.

Huggormen har giftkjertler som har åpning via smale ganger i to hule huggtenner i overkjeven. Giften inneholder flere komponenter, til dels en nervegift som lammer byttet og dels ulike enzymer som forenkler nedbrytningen av byttet. Giften brukes når slangen jakter. Når slangen er i forsvarsposisjon forsøker den iblant å skremme bort det som truer den ved å reise seg og hvese. Om dette ikke virker, hugger den uten å injisere gift. Hvis slangen er svært truet eller blir trampet på og ikke har andre muligheter, injiserer den gift. Giftens styrke varierer med slangens alder og størrelse. Giftmengden påvirkes av når ormen sist tømte giftkjertlene.

Slanger trives på varme plasser, i høyt gress, i løvhauger, i åpen kompost, under uthus og lignende. En tomt med kortklippet gressmatte og uten kriker og kroker gjør din hage til et utrykkelig og mindre interessant oppholdssted for huggormer. Alle norske slanger er fredede.

Mottaker:

Returadr.: NBSK avd. Hedmark, Pb. 4106, 2307 Hamar

Har vi din rette adresse?

Vet du om noen som er medlem i avdelingen men som ikke mottar Bernerpo(s)ten?

Vennligst gi oss beskjed snarest!

Er du med på vår mailliste, den som vi benytter for å minne om aktiviteter osv.?

Hvis ikke, send leder en mail så legger vi deg inn.

Er du tilknyttet facebook siden til NBSK avd. Hedmark og Oppland?

Hilsen styret i NBSK avd. Hedmark



Zelda har blitt stolt storesøster til lille Myra
Fotograf er Anne Martha Botten