

## 9. BESKRIVELSE AV ØVELSENE

Alle tegninger/illustrasjoner tilhørende øvelsesbeskrivelsene er veiledende.

### 9.1 Øvelseskategorier

Øvelseskategoriene henger sammen med trekkene og reglene.

- Stasjonær øvelse:** Øvelser som utføres med stopp(er). Førers føtter skal stå parallelt i stoppen(e). Ett hjelpesteg er deretter tillatt dersom dette er beskrevet i øvelsesbeskrivelsen.
- Flytende øvelse:** Gjøres i bevegelse, uten stopp.
- Under marsj-øvelse:** Øvelser som må gjøres under marsj.
- Valgfri øvelse:** Gjøres på stedet, i bevegelse eller under marsj. Utføres som øvelsesbeskrivelsen tilsier.
- Kjegleøvelser:** Øvelser der ekvipasjen sammen beveger seg rundt/mellom kjegler.
- Hinderøvelse:** Øvelser som inneholder hopp, lengdehopp, slalåm eller tunnel. Hunden skal på kommando selvstendig utføre øvelsen. Se utdypende info i kapitlet om hinderøvelser.
- Innkallingsøvelse:** Hunden sitter/står/dekker mens fører forlater hunden. Hunden kalles så inn i tråd med øvelsesbeskrivelsen.
- Fremadsendingsøvelse:** Øvelse der fører sender hunden fra seg og dirigerer den på avstand.
- Tempoendringsovelse:** Øvelser som direkte innleder et nytt tempo i banen. Tempoendringen gjelder til nytt tempoendringsskilt eller mål. Tempoet skal endres vesentlig.

### 9.2 Beskrivelse av øvelsene i klasse 1

#### Øvelser i sakte marsj og springmarsj fra klasse 1:

Fra klasse 1 kan transportetapper utføres i sakte marsj og/eller i springmarsj. Transportetappene mellom bedømmes på samme måte, uavhengig av tempoet de utføres i. En tempoendringsovelse avsluttes med et nytt tempoendringsskilt eller målskiltet. Tempoet skal endres vesentlig.

#### 101. SITT

##### **Stasjonær øvelse**

Ekvipasjen gjør holdt.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

#### 102. SITT – DEKK

##### **Stasjonær øvelse**

Ekvipasjen gjør holdt. Hunden kommanderes så ned i dekk, dvs. at albueene til hunden skal være nede i bakken. Direkte fra dekk kommanderes hunden til å gå på plass til neste øvelse.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

#### 103. SITT – DEKK – SITT

##### **Stasjonær øvelse**

Ekvipasjen gjør holdt. Hunden kommanderes så ned i dekk. Fra dekk kommanderes hunden opp i sitt.

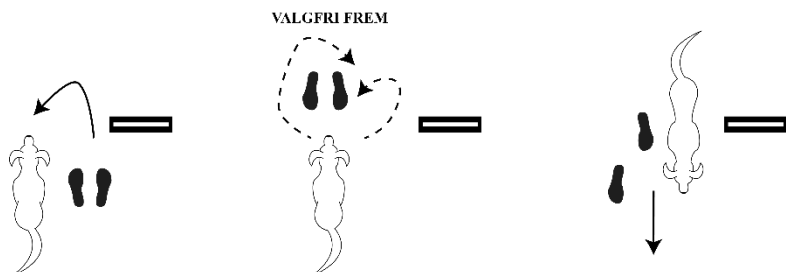
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

#### 104. SITT – GÅ FORAN – FREM

##### Stasjonær øvelse

Ekvipasjen gjør holdt. Fører kommanderer hunden til å bli sittende og går deretter frem og snur seg så fører står med fronten mot hunden. Øvelsen avsluttes med at hunden kommanderes til å enten gå rundt bak fører og frem, eller inn på venstre side og frem.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.

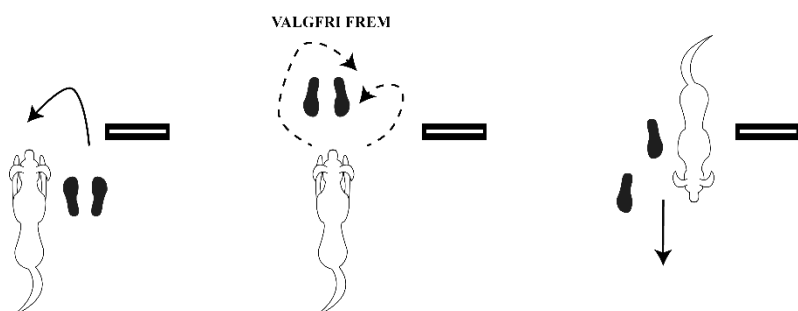


#### 105. SITT – DEKK – GÅ FORAN – FREM

##### Stasjonær øvelse

Ekvipasjen gjør holdt. Hunden kommanderes så ned i dekk, dvs. at albueene til hunden skal være nede i bakken. Fører kommanderer hunden til å bli liggende og går deretter frem og snur seg så fører står med fronten mot hunden. Øvelsen avsluttes med at hunden kommanderes til å enten gå rundt bak fører og frem, eller inn på venstre side og frem.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til dekk. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.



#### 106. HØYRE SVING

##### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 90° mot høyre.

Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

#### 107. VENSTRE SVING

##### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 90° mot venstre.

Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

#### 108. 180° HØYRE

##### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 180° mot høyre, hvilket resulterer i at ekipasjen går tilbake samme vei som de kom.

Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 109. 180° VENSTRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 180° mot venstre, hvilket resulterer i at ekvipasjen går tilbake samme vei som de kom.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 110. LOOP HØYRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen gjør en loop til høyre og krysser inngangslinjen på vei ut, slik at retningen endres.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 111. LOOP VENSTRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen gjør en loop til venstre og krysser inngangslinjen på vei ut, slik at retningen endres.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 112. 270° HØYRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 270° mot høyre. De ender opp til venstre for sin opprinnelige posisjon.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 113. 270° VENSTRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 270° mot venstre. De ender opp til høyre for sin opprinnelige posisjon.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 114. 360° HØYRE

#### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 360° mot høyre.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 115. 360° VENSTRE

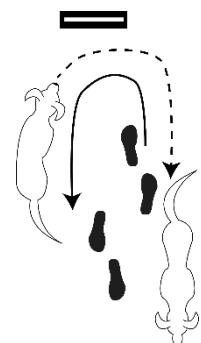
#### Flytende øvelse

Ekvipasjen svinger 360° mot venstre.  
Høyreføring fra klasse 3: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 116. HELOMVENDING

#### Flytende øvelse

Føreren vender helt om mot venstre, mens hunden vender helt om mot høyre. Hunden ender opp på førers venstre side.  
Høyreføring fra klasse 3: Ekvipasjen gjør øvelsen motsatt vei.



### 117. SNURR

#### Valgfri øvelse

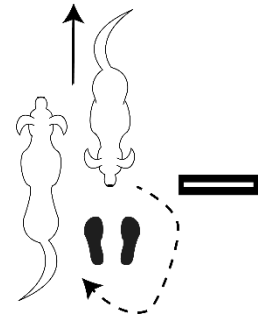
Hunden skal på førers kommando snurre og så komme inn igjen på plass. Deretter fortsetter ekvipasjen fremover til neste øvelse. Det er valgfri snurreretning og det er valgfritt om øvelsen gjøres under marsj eller om fører står i ro, men hunden skal ikke sette seg.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

**118. SITT FORAN – HØYRE – FREM**

**Stasjonær øvelse**

Fører kommanderer hunden foran seg i en sitt med hodet mot fører. Fører kan ta inntil tre steg bakover for å hjelpe hunden inn i posisjon. Siste del av øvelsen er flytende. Føreren kommanderer hunden til å gå rundt bak fører og frem. Ekvipasjen fortsetter frem mot neste øvelse uten at hunden setter seg. Fører kan begynne å gå framover når hunden er i posisjon ved førers venstre kne.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt i front. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.

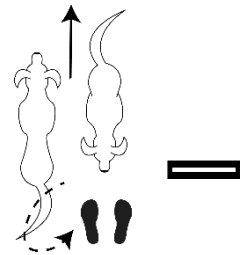


**119. SITT FORAN – VENSTRE – FREM**

**Stasjonær øvelse**

Fører kommanderer hunden foran seg i en sitt med hodet mot fører. Fører kan ta inntil tre steg bakover for å hjelpe hunden inn i posisjon. Siste del av øvelsen er flytende. Fra sitt kommanderes hunden til å svinge seg inn på førers venstre side. Ekvipasjen fortsetter frem til neste øvelse uten at hunden setter seg. Det er valgfritt hvilken vei hunden svinger inn på førers venstre side. Fører kan begynne å gå når hunden er mindre enn 90° rett ut fra fører.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt i front. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.

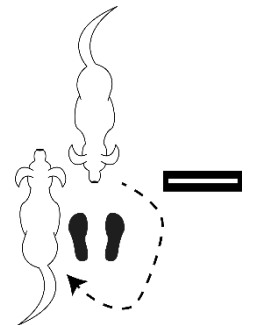


**120. SITT FORAN – HØYRE SITT**

**Stasjonær øvelse**

Fører kommanderer hunden foran seg i en sitt med hodet mot fører. Fører kan ta inntil tre steg bakover for å hjelpe hunden inn i posisjon. Fører kommanderer hunden til å gå rundt førers høyre side og tilbake til førers venstre side. Før ekvipasjen går videre til neste øvelse, skal hunden sitte i utgangsstilling. Fører kan gå ett skritt fram når hunden kommer rundt og skal sette seg. Når hunden sitter, kommanderes hunden til å gå på plass.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt i front. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.



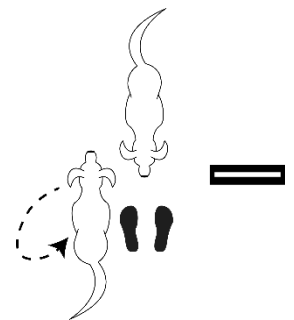
**121. SITT FORAN – VENSTRE – SITT**

**Stasjonær øvelse**

Fører kommanderer hunden foran seg i en sitt med hodet mot fører. Fører kan ta inntil tre steg bakover for å hjelpe hunden inn i posisjon. Fra sitt kommanderes hunden til å svinge seg inn på førers venstre side og sette seg i utgangsstilling.

Det er valgfritt hvilken vei hunden svinger seg inn på førers venstre side for å sette seg. Fører kan gå ett skritt fram når hunden kommer og skal sette seg. Når hunden sitter kommanderes hunden til å gå på plass.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt i front. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.

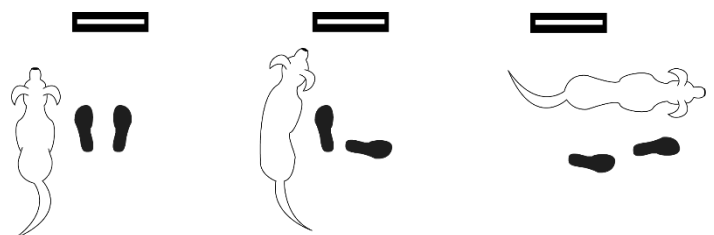


**122. SITT – VRI 90° HØYRE – FREM**

**Stasjonær øvelse**

Ekvipasjen gjør holdt. Deretter vrir fører seg 90° mot høyre (på stedet). Hunden skal følge sammen med fører. Ekvipasjen fortsetter så videre i banen.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

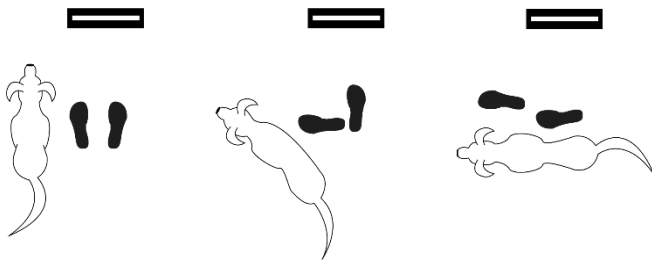


### 123. SITT – VRI 90° VENSTRE – FREM

#### Stasjonær øvelse

Ekvipasjen gjør holdt. Deretter vrir fører seg 90° mot venstre (på stedet). Hunden skal følge sammen med fører. Ekvipasjen fortsetter så videre i banen.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

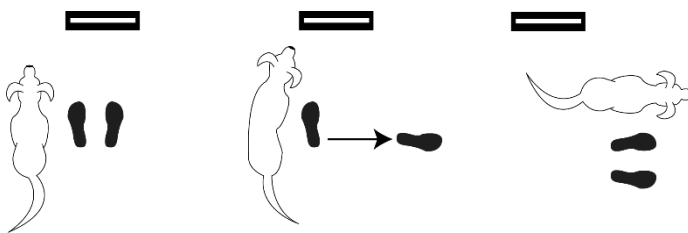


### 124. SITT – VRI 90° HØYRE – 1 STEG – SITT

#### Stasjonær øvelse

Ekvipasjen gjør holdt. Fører tar et markert steg 90° mot høyre. Hunden følger med fører og skal sette seg igjen før ekvipasjen går videre.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

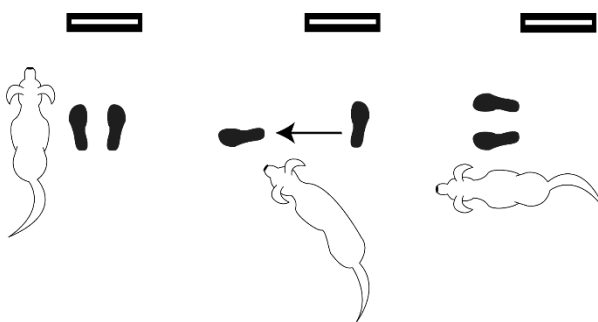


### 125. SITT – VRI 90° VENSTRE – 1 STEG – SITT

#### Stasjonær øvelse

Ekvipasjen gjør holdt. Fører tar et markert steg 90° mot venstre. Hunden følger med fører og skal sette seg igjen før ekvipasjen går videre.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.



### 126. SITT FORAN – 1 STEG BAK SITT – 2 STEG BAK SITT – FREM

#### Stasjonær øvelse

Fører kommanderer hunden foran seg i en sitt med hodet mot fører. Fører kan ta inntil tre steg bakover for å hjelpe hunden inn i posisjon. Fører tar ett steg bakover og stopper, deretter to steg bakover og stopper.

Hunden følger etter med hodet mot fører og skal sette seg foran fører ved hver stopp. Øvelsen avsluttes med at hunden kommanderes til å enten gå rundt bak fører og frem, eller inn på venstre side og frem.

Høyreføring i klasse elite: Hunden holder høyreposisjon til sitt i front. Resten av øvelsen utføres som ved venstreføring.

### 127. SAKTE MARSJ

#### Tempoendringsøvelse

Ekvipasjen senker farten vesentlig, slik at det blir et klart skille fra den normale farten.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 128. SPRINGMARSJ

#### Tempoendringsøvelse

Ekvipasjen øker farten vesentlig, slik at det blir et klart skille fra den normale farten. Fører skal minimum jogge.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 129. VANLIG MARSJ

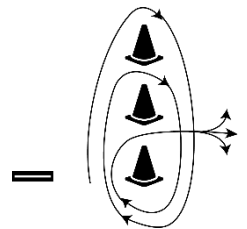
#### Tempoendringsøvelse

Ekvipasjen endrer tydelig tempo tilbake til normal fart. Tempoet skal endres vesentlig.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

### 130. SPIRAL HØYRE

#### Kjegleøvelse

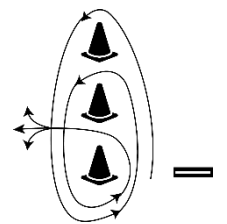
Tre kegler er plassert i en rett linje med ca. 1,5 meters mellomrom. Ekvipasjen passerer på venstre side av den første keglen, runder den tredje keglen mot høyre, går deretter rundt den første keglen igjen, fortsetter rundt den andre keglen, deretter rundt den første igjen og avslutter med å gå mellom første og andre kegle.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.



### 131. SPIRAL VENSTRE

#### Kjegleøvelse

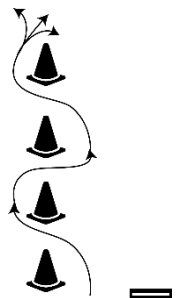
Tre kegler er plassert i en rett linje med ca. 1,5 meters mellomrom. Ekvipasjen passerer på høyre side av den første keglen, runder den tredje keglen mot venstre, går deretter rundt den første keglen igjen, fortsetter rundt den andre keglen, deretter rundt den første igjen og avslutter med å gå mellom første og andre kegle.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.



### 132. ENKEL SLALÅM

#### Kjegleøvelse

Fire kegler er plassert i en rett linje med ca. 1,5 meters mellomrom. Ekvipasjen skal gå slalåm mellom keglene. Øvelsen starter alltid fra høyre side med kegle nummer 1 på ekvipasjens venstre side.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.



### 133. 8-TALL KJEGLER

#### Kjegleøvelse

To kegler står plassert med ca. 3 meters mellomrom. Ekvipasjen skal gå i åttetall rundt de to keglene. Åttetallet skal «lukkes» ved at ekvipasjen krysser den linjen de kom inn ved første kegle. Ekvipasjen skal gå inn i øvelsen fra den siden skiltet står.  
Høyreføring i klasse elite: Hunden holder hele tiden høyreposisjon.

